

Seberozvojová skupina pro žáky ZŠ Puzzle (4. + 5. třída)

Vážení rodiče,

při naší práci s třídními kolektivy se už na prvním stupni ZŠ opakovaně setkáváme s dětmi, které se dostávají do konfliktů se spolužáky i s učiteli a kolem nichž se často řeší nějaké potíže (ať už jde o problémy vztahové nebo problémy v souvislosti s porušováním pravidel).

Proto otevíráme **SEBEROZVOJOVOU SKUPINU PRO ŽÁKY 4. – 5. ROČNÍKŮ ZŠ** (skupinka bude otevřena, pokud bude min. počet zájemců 5 ve skupince).

V rámci pravidelného setkávání se budeme společně věnovat rozvoji sociálních dovedností, nácviku přijatelného řešení konfliktních situací i prohloubení sebepoznání. Vše bude probíhat hravou a zábavnou formou.

O jaké děti se jedná?

- Impulzivní.
- Snažící si získat pozornost ostatních nevhodnými způsoby.
- Reagující přehnaně silně na určité podněty.
- O děti, které mají potíže se v kolektivu prosadit a nerozumí si s ostatními spolužáky.
- O děti, kterým se ve vztazích a ve škole už od počátku příliš nedaří.

Právě těmto dětem chceme nabídnout možnost změny.

Principy práce:

- Nebudeme pracovat s jednotlivci, ale se skupinou věkově si blízkých dětí. Účastníci si tak postupně budou moci nanečisto mezi vrstevníky vyzkoušet, co které jejich chování vyvolává u ostatních a které je pro děti přijatelné. Díky vrstevnické skupině dostanou zpětnou vazbu o tom, v čem chybují a v čem jsou naopak dobří.
- Důležitou roli v životě dětí hrají především rodiče. Budeme se tedy pravidelně setkávat i s nimi a budeme hledat cesty, jak jejich dětem co nejlépe pomoci. Pro dítě bude tahle skutečnost znamenat informaci, že nejde jen o problém jejich, že nejsou „pokažení, nepodaření“, ale naopak že jsou s rodiči na „jedné lodi“ a že vzniklé potíže řeší společně.
- Naše setkávání budou díky hravé formě práce pro děti zábavné a zajímavé. Program bude veden tak, abychom umožnili všem zapojeným dětem zažít úspěch a přijetí.
- Předpokládáme, že včasné řešení potíží pomůže předejít výraznějším problémům v budoucnosti.

Jak to bude probíhat?

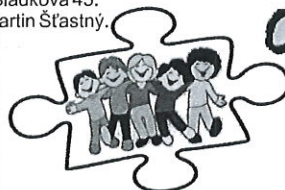
Během října až listopadu, každou středu proběhne v týdenním intervalu 8 odpoledních setkání a jeden víkendový pobyt v prostorách Poradenského centra, Sládkova 45.

Všechna setkání začínají v 15:30.

Organizátorem programu je PPP Brno, Poradenské centrum Sládkova 45.

Program povedou lektori Mgr. Lenka Čupalová, Mgr. et Mgr. Martin Šťastný.

Zapojení do programu je pro účastníky zcela zdarma.



Máte-li zájem a chcete-li vědět víc, pak jste srdečně zváni se svými dětmi na první informační setkání, které proběhne 5.10.2016 v 15:30 hod. v prostorách Poradenského centra, Brno, Sládkova 45. Po skončení společné informační schůzky proběhnou individuální rozhovory s jednotlivými zájemci (délka konzultace je přibližně 15 minut).

SEBEROZVOJOVÁ SKUPINA KLUB - KOO PRO ŽÁKY 6. A 7. TŘÍD

Vážení rodiče,

při naší práci s třídními kolektivy se setkáváme s dětmi, které mají potíže v kolektivu vrstevníků.

Jedná se o děti, které :

- mají málo kamarádů a nevědí, jak si je získat.
- jsou ostatními vyčleňovány na okraj kolektivu.
- často na sebe upozorňují nevhodným způsobem.
- mají potíže se v kolektivu prosadit a nerozumí si s ostatními spolužáky.
- mohou být citlivé a úzkostné.



Právě těmto dětem a jejich rodičům chceme nabídnout možnost změny.

Proto otevíráme SEBEROZVOJOVOU SKUPINU KLUB – KOO PRO ŽÁKY 6. – 7. ROČNÍKŮ ZŠ (skupinka bude otevřena, pokud bude mín. 6 zájemců).

V rámci pravidelného setkávání se budeme společně věnovat rozvoji sociálních dovedností, prohloubení sebezpoznání, získání pohledu na své chování. Vše bude probíhat interaktivní a zážitkovou formou.

Principy práce:

- ☺ Předpokládáme, že včasné řešení potíží pomůže předejít výraznějším problémům v budoucnosti.
- ☺ Nebudeme pracovat s jednotlivci, ale se skupinou věkově si blízkých dětí. Účastníci si tak postupně budou moci nanečisto mezi vrstevníky vyzkoušet, co které jejich chování vyvolává u ostatních a které je pro děti přijatelné. Díky vrstevnické skupině dostanou zpětnou vazbu o tom, v čem chybují a v čem jsou naopak dobří.
- ☺ Důležitou roli v životě dětí hrají především rodiče. Budeme tedy v rámci konzultací spolupracovat i s nimi a budeme hledat cesty, jak jejich dětem co nejlépe pomoci.
- ☺ Program bude veden tak, abychom umožnili všem zapojeným dětem zažít úspěch a přijetí a byl pro ně zajímavý.
- ☺ Program je seberozvojový, obsah i osobní přínos výrazně ovlivňují sami účastníci. Výstupem není diagnostika.

Jak to bude probíhat?

Od října do prosince, **každé úterý**, proběhne v týdenním intervalu devět odpoledních setkání a jeden celodenní výlet. **Schůzky se budou konat v termínech : 11.10., 18.10., 25.10., 8.11., 15.11., 22.11., 29.11., 6.12., a 13.12.2016, vždy od 15.00 do 16.30.** Ve středu **26.10.2016** proběhne celodenní výlet, jehož cílem je především sblížení účastníků skupiny.

Spolupráce s rodiči proběhne formou individuálních konzultací na začátku, v průběhu a na závěr setkávání. Termíny budou dohodnuty individuálně.

Organizátorem programu je PPP Brno, Poradenské centrum Sládkova 45, program je pro účastníky zdarma. Program povedou lektoři Mgr. Jana Ferdová a Mgr. Michaela Řihánková.

O zařazení do skupiny bude rozhodnuto na základě osobní konzultace s lektory. Prosíme o telefonické nahlášení zájmu o účast na čísle 548 526 802 nebo 723 252 765, kde Vám bude zároveň nabídnut i termín vstupní konzultace.



- ✓ Je ti 14 až 17 let?
- ✓ Míváš pocit, že jsi občas i mezi lidmi sám?
- ✓ Chceš najít svoje místo a cítit se tam dobře?
- ✓ Chceš nejistotu dostat pod kontrolu?

POMELO – v pohodě mezi lidmi



Pokud jsi alespoň jednou odpověděl kladně – vítěj v našem klubu!

O co se jedná?

POMELO je určeno těm, kteří se v kolektivu moc necítí a chtějí s tím něco dělat. Nabízí možnost sdílet svůj problém ve skupině, kde jsou lidé s podobnými problémy. Dává šanci přijít si na to, co bys mohl dělat jinak, aby ses cítil líp.

V Pomelu většinou vznikají nová přátelství.

Jak to probíhá?

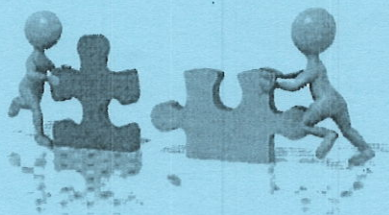
Skupina je uzavřená a respektuje pravidla důvěrnosti a taktu. Setkává se po celý školní rok, ve čtrnáctidenních intervalech. První tři setkání jsou nezávazná.

Pro bližší info kontaktuj Poradenské centrum.
email: aujezka@pppbrno.cz, tel. 548 526 802.

Na setkání se těší lektorky programu

Lenka Macková a Anna Aujezká

Rodičovská skupina



„Každý člověk má dvojí vychování:
jedno, jehož se mu dostává od jiných
a druhé, důležitější, které si dává sám.“

Gibbon

Přijďte se podělit o vaše starosti,
vyměnit zkušenosti,
získat informace...

Rodičovská skupina není skupinovou psychoterapií přítomných rodičů a partnerů –
pokud se definuje závažný individuální nebo partnerský problém, je vhodné doporučit
jinou formu terapie nebo poradenství.

Smyslem skupiny je:

- poskytnutou emoční podporu
- vzájemné sdílení problémů mezi účastníky
- vzájemné předávání zkušeností o efektivních přístupech v rámci rodiny
- partnerství
- získání informací a jiného úhlu pohledu na daný problém

Na setkání s Vámi se těší PhDr. Lenka Skácelová

Termíny setkávání:

2.11., 16.11., 30.11., 14.12. 2016 vždy v 15:00 hod.

Přihlašovat se můžete na sladkova@pppbrno.cz
nebo na tel. 548 526 802, 723 252 765

Poradenské centrum pro drogové a jiné závislosti
Sládkova 45, Brno – Černá Pole
web: www.poradenskecentrum.cz